

	fitness	fitness	fitness	fitness	fitness	fitness
	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15			FizjoReha 9:00-10:00 (rekrutacja trwa)			
09:30						
09:45						
10:00			FizjoReha 10:00-11:00 (rekrutacja trwa)			
10:15						
10:30						
10:45						
11:00-14:45						
15:00						
15:15	latino solo 15:00-16:00ST ART 14.04			latino solo 15:00-16:00ST ART 16.04		
15:30						
15:45			plaski brzuch 15:30-16:30			
16:00	latino solo 16:00-17:00ST ART 14.04			latino solo 16:00-17:00 START 16.04	tabata 16:00-17:00 (naborowa)	
16:15						
16:30			tabata 16:30-17:30			
16:45						
17:00				ABT 17:00-18:00 (naborowa)	HIIT 17:00-18:00	
17:15	plaski brzuch 17:00-18:00		OnkoReha 17:30-18:15			
17:30						
17:45						
18:00	zdrowy kręgosłup 18:00-19:00		tabata 18:15-19:15 (naborowa)	zdrowy kręgosłup 18:00-19:00	Stretching 18:00-19:00	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	zdrowy kręgosłup 19:00-20:00	pilates 19:00-19:45		pilates 19:00-19:45	tabata 19:00-20:00 (naborowa)	
19:15						
19:30			ABT 19:15-20:15 (naborowa)			
19:45						
20:00		pilates 19:45-20:30		pilates 19:45-20:30		
20:15	FizjoReha 20:00-21:00 (rekrutacja trwa)					
20:30						
20:45						
21:00						